

Laboratório de Ensino e Pesquisa em Neuropsicologia
Apostila de Treinamento em Avaliação Neuropsicológica

**INVENTÁRIO DE POSTERGAÇÃO DA GRATIFICAÇÃO
(DGI)**

Jonas Jardim de Paula, Ph.D.

Aline Arantes Porto, Psych.

Belo Horizonte

2019

INVENTÁRIO DE POSTERGAÇÃO DA GRATIFICAÇÃO (DGI)

REFERÊNCIA ORIGINAL

Hoerger, M., Quirk, S. W., & Weed, N. C. (2011). Development and validation of the Delaying Gratification Inventory. *Psychological Assessment*, 23(3), 725–738.

ADAPTAÇÃO BRASILEIRA

de Paula, J. J., Porto, A. A., & Costa, D. S. (2018). Brazilian Version of the Delaying Gratification Inventory (DGI): Transcultural adaptation, evidences of validity and reliability. *Revista Interdisciplinar Ciências Médicas*, 2(2), 29-35.

PROPÓSITO

O DGI é um instrumento para a avaliação da postergação da gratificação. Segundo Hoerger e colaboradores (2011), a postergação da gratificação (ou postergação de reforço) se refere à capacidade de adiar uma recompensa imediata em prol de uma recompensa maior em longo prazo.

APRESENTAÇÃO

O DGI é um instrumento de autopreenchimento onde o paciente ou voluntário responde sobre sua capacidade de esperar para receber uma recompensa ou reforço de diferentes tipos. A escala é composta por trinta e cinco perguntas divididas em cinco domínios: comida, prazeres físicos, interação social, dinheiro e conquistas. Cada questão é seguida por uma escala de classificação na qual as respostas possíveis variam de (1) discordo fortemente até (5) concordo fortemente.

APLICAÇÃO

O DGI é um instrumento de autorrelato. Peça ao paciente ou voluntário que responda às perguntas da escala de acordo como geralmente ele pensa, age e se sente. As instruções formais são:

As frases abaixo descrevem ações, pensamentos e sentimentos que as pessoas podem ter. Leia cada afirmação e reflita sobre o quanto cada frase descreve a forma como você geralmente age, pensa ou sente.

Cada questão é seguida por uma escala de classificação na qual as respostas possíveis variam de (1) DISCORDO FORTEMENTE até (5) CONCORDO FORTEMENTE. Portanto, respostas intermediárias entre 1 e 5, isto é, 2, 3 ou 4, também são possíveis.

Você deve assinalar o quanto você discorda ou concorda com o que a frase diz, de acordo com o seu modo de agir, pensar e sentir.

DGI versão completa (35 itens)



Laboratório de Ensino e Pesquisa em Neuropsicologia (LABEP_Neuro)

Inventário de Postergação da Gratificação

Versão original: Hourgar, M., Quirk, S. W., & Wood, N. C. (2011). Development and validation of the Delaying Gratification Inventory. *Psychological Assessment, 23*(3), 725–738. **Versão brasileira:** De Paula, J. I., Porto, A. A., & Costa, D. S. (2018). Brazilian Version of the Delaying Gratification Inventory (DGI): Transcultural adaptation, evidences of validity and reliability. *Revista Interdisciplinar Ciências Médicas, 2*(2), 29-35.

<i>As frases abaixo descrevem ações, pensamentos e sentimentos que as pessoas podem ter. Leia cada afirmação e reflita sobre o quanto cada frase descreve a forma como você geralmente age, pensa ou sente. Cada questão é seguida por uma escala de classificação na qual as respostas possíveis variam de (1) DISCORDO FORTEMENTE até (5) CONCORDO FORTEMENTE. Você deve assinalar o quanto você discorda ou concorda com o que a frase diz, de acordo com o seu modo de agir, pensar e sentir.</i>	Discordo fortemente	Discordo pouco	Não concordo e nem discordo	Concordo pouco	Concordo fortemente
1. Eu consigo não comer "porcarias" quando quero.	1	2	3	4	5
2. Eu sou capaz de controlar meus desejos físicos.	1	2	3	4	5
3. Eu odeio ter que revezar com outras pessoas.	1	2	3	4	5
4. Quando é possível, eu tento guardar algum dinheiro para o caso de surgir uma emergência.	1	2	3	4	5
5. Eu me esforcei muito na escola para me tornar uma pessoa melhor.	1	2	3	4	5
6. Eu teria muita dificuldade para me manter numa dieta especial, saudável.	1	2	3	4	5
7. Eu gosto de conhecer melhor uma pessoa antes de me relacionar fisicamente com ela.	1	2	3	4	5
8. Geralmente, eu tento considerar como minhas ações podem afetar outras pessoas.	1	2	3	4	5
9. Para mim, é difícil resistir a comprar coisas pelas quais não posso pagar.	1	2	3	4	5
10. Eu tenho tentado estudar muito para que eu possa ter um futuro melhor.	1	2	3	4	5
11. Se minha comida favorita estivesse na minha frente, seria difícil esperar para comê-la.	1	2	3	4	5
12. Meu hábito de me concentrar no que me dá prazer já me causou prejuízo em longo prazo.	1	2	3	4	5
13. Eu acho que ajudarmos uns aos outros beneficia a sociedade.	1	2	3	4	5
14. Eu tento gastar meu dinheiro com sabedoria.	1	2	3	4	5
15. Na escola, eu tentei seguir o "caminho mais fácil".	1	2	3	4	5
16. Para mim, é fácil resistir a doces e salgadinhos.	1	2	3	4	5
17. Eu já abri mão de prazeres físicos ou conforto para alcançar meus objetivos.	1	2	3	4	5

18. Eu tento considerar como minhas ações afetarão outras pessoas em longo prazo.	1	2	3	4	5
19. Não se pode confiar em mim quando se trata de dinheiro.	1	2	3	4	5
20. Eu sou capaz de trabalhar duro para ser bem-sucedido na vida.	1	2	3	4	5
21. Às vezes, eu como até passar mal.	1	2	3	4	5
22. Eu prefiro explorar o lado físico de envolvimento romântico logo de cara.	1	2	3	4	5
23. Eu não considero como meu comportamento afeta outras pessoas.	1	2	3	4	5
24. Quando alguém me dá dinheiro, prefiro gastá-lo imediatamente.	1	2	3	4	5
25. Eu não consigo me motivar para alcançar objetivos de longo prazo.	1	2	3	4	5
26. Eu tenho sempre tentado comer de forma saudável porque compensa em longo prazo.	1	2	3	4	5
27. Quando me deparo com uma tarefa que me exige esforço físico, sempre tento adiar sua realização.	1	2	3	4	5
28. Eu me importo com as necessidades das outras pessoas ao meu redor.	1	2	3	4	5
29. Eu administro bem o meu dinheiro.	1	2	3	4	5
30. Eu sempre acho que meu trabalho duro vai valer a pena no final.	1	2	3	4	5
31. Mesmo se eu estiver com fome, eu consigo esperar até que seja a hora da refeição antes de comer alguma coisa.	1	2	3	4	5
32. Eu já menti ou inventei desculpas com o objetivo de ir fazer algo mais prazeroso.	1	2	3	4	5
33. Não tem porquê eu considerar como minhas decisões afetam outras pessoas.	1	2	3	4	5
34. Eu gosto de gastar dinheiro assim que o recebo.	1	2	3	4	5
35. Eu preferiria pegar o "caminho mais fácil" do que trabalhar duro para ser mais bem-sucedido na vida.	1	2	3	4	5

DGI versão reduzida (10 itens)



Laboratório de Ensino e Pesquisa em Neuropsicologia (LABEP_Neuro)

Inventário de Postergação da Gratificação

Versão original: Hoerger, M., Quirk, S. W., & Weed, N. C. (2011). Development and validation of the Delaying Gratification Inventory. *Psychological Assessment*, 23(3), 725-738. **Versão brasileira:** De Paula, J. J., Porto, A. A., & Costa, D. S. (2018). Brazilian Version of the Delaying Gratification Inventory (DGI): Transcultural adaptation, evidences of validity and reliability. *Revista Interdisciplinar Ciências Médicas*, 2(2), 29-35.

<i>As frases abaixo descrevem ações, pensamentos e sentimentos que as pessoas podem ter. Leia cada afirmação e reflita sobre o quanto cada frase descreve a forma como você geralmente age, pensa ou sente. Cada questão é seguida por uma escala de classificação na qual as respostas possíveis variam de (1) DISCORDO FORTEMENTE até (5) CONCORDO FORTEMENTE. Você deve assinalar o quanto você discorda ou concorda com o que a frase diz, de acordo com o seu modo de agir, pensar e sentir.</i>	Discordo fortemente	Discordo pouco	Não concordo e nem discordo	Concordo pouco	Concordo fortemente
1. Eu teria muita dificuldade para me manter numa dieta especial, saudável.	1	2	3	4	5
2. Eu tento gastar meu dinheiro com sabedoria.	1	2	3	4	5
3. Eu já abri mão de prazeres físicos ou conforto para alcançar meus objetivos.	1	2	3	4	5
4. Eu tento considerar como minhas ações afetarão outras pessoas em longo prazo.	1	2	3	4	5
5. Não se pode confiar em mim quando se trata de dinheiro.	1	2	3	4	5
6. Eu não considero como meu comportamento afeta outras pessoas.	1	2	3	4	5
7. Eu não consigo me motivar para alcançar objetivos de longo prazo.	1	2	3	4	5
8. Eu tenho sempre tentado comer de forma saudável porque compensa em longo prazo.	1	2	3	4	5
9. Quando me deparo com uma tarefa que me exige esforço físico, sempre tento adiar sua realização.	1	2	3	4	5
10. Eu sempre acho que meu trabalho duro vai valer a pena no final.	1	2	3	4	5

CORREÇÃO

Cada item do DGI é pontuado em uma escala de 1 (discordo fortemente) a 5 (concordo fortemente), composta por cinco subescalas (comida, físicos, interação social, dinheiro e conquista).

Subescala	Itens
Comida	1, 6, 11, 16, 21, 26, 31
Prazeres físicos	2, 7, 12, 17, 22, 27, 32
Interação social	3, 8, 13, 18, 23, 28, 33
Dinheiro	4, 9, 14, 19, 24, 29, 34
Conquista	5, 10, 15, 20, 25, 30, 35

Nessa escala existem itens codificados de forma inversa.

Diretos	1, 2, 4, 5, 7, 8, 10, 13, 14, 16, 17, 18, 20, 26, 28, 29, 30, 31
Inversos	3, 6, 9, 11, 12, 15, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 32, 33, 34, 35

A soma da pontuação de cada item é um indicativo de capacidade de postergação da gratificação. Os resultados variam de 5 a 35, sendo resultados mais elevados indicativos de maior capacidade de postergar a gratificação.

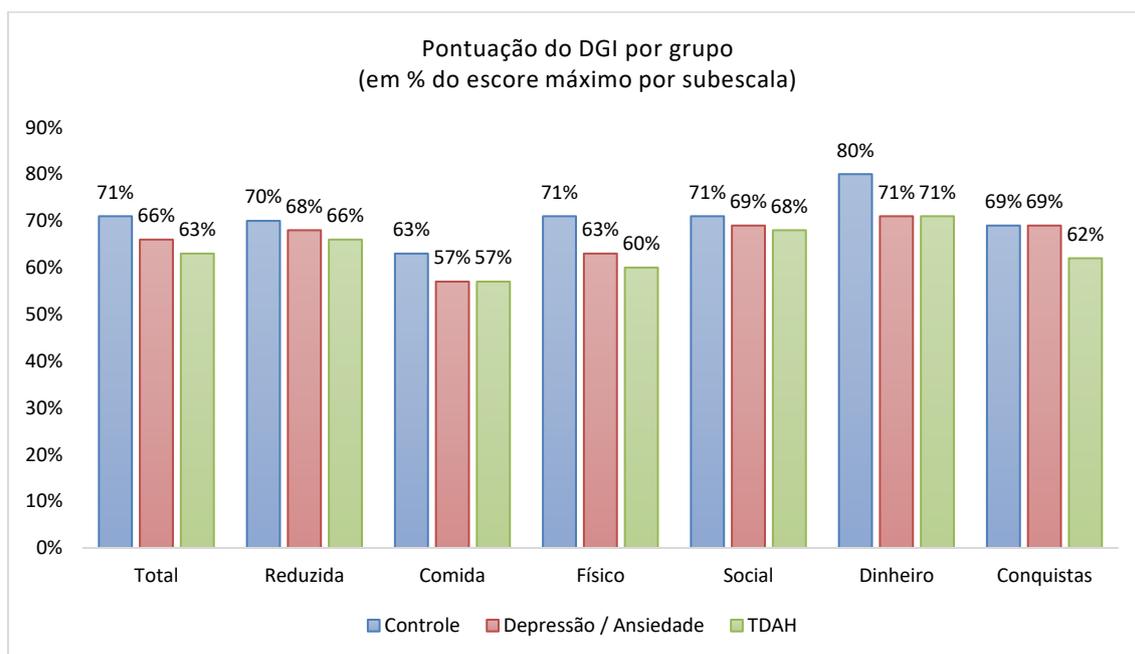
Resposta	1	2	3	4	5
Pontuação para Itens diretos	1	2	3	4	5
Pontuação para itens inversos	5	4	3	2	1

NORMAS E INTERPRETAÇÃO

A interpretação do DGI é feita com base na análise do escore padrão ou dos percentis associados à população adulta. Em nosso estudo de validação (2018) apresentamos valores normativos preliminares baseados em uma amostra de adultos em desenvolvimento típico (n=384). O artigo contém ainda um perfil detalhado da amostra.

Percentil	Total	Reduzida	Comida	Físico	Social	Dinheiro	Conquista
1	91	26	12	15	17	14	14
5	101	30	15	18	19	19	17
10	107	30	16	19	20	21	19
25	115	33	19	22	22	25	22
50	125	36	22	25	24	28	24
75	133	38	26	28	27	31	27
90	141	40	28	31	30	34	29
95	146	41	30	32	31	35	31
99	152	43	32	34	-	-	32

No mesmo trabalho estabelecemos também o desempenho esperado para participantes com sintomas de TDAH, depressão e ansiedade, como sintetizado na figura abaixo.



SÍNTESE DOS ESTUDOS PSICOMÉTRICOS

Adaptação	Tradução	✓
	Adaptação transcultural	✓
Confiabilidade	Consistência Interna	✓
	Teste-Reteste	✓
	Mudança Clínica Confiável	-
Validade	Análise fatorial exploratória	-
	Análise fatorial confirmatória	-
	Correlações com outras escalas	✓
	Comparações clínicas	✓
Normas	Adultos brasileiros	✓
	Adolescentes brasileiros	-

REFERÊNCIAS

Hoerger, M., Quirk, S. W., & Weed, N. C. (2011). Development and validation of the Delaying Gratification Inventory. *Psychological assessment*, 23(3), 725.

Gerhart, J., Asvat, Y., Lattie, E., O'mahony, S., Duberstein, P., & Hoerger, M. (2016). Distress, delay of gratification and preference for palliative care in men with prostate cancer. *Psycho-Oncology*, 25(1), 91-96.

Giovanelli, A., Hoerger, M., Johnson, S. L., & Gruber, J. (2013). Impulsive responses to positive mood and reward are related to mania risk. *Cognition & emotion*, 27(6), 1091-1104.

Meyer, T. D., Newman, A. L., & Jordan, G. (2015). Vulnerability for mania—is it linked to problems delaying gratification?. *Psychiatry research*, 229(1-2), 359-364.

de Paula, J. J., Porto, A. A., & Costa, D. S. (2018). Brazilian Version of the Delaying Gratification Inventory (DGI): Transcultural adaptation, evidences of validity and reliability. *Revista Interdisciplinar Ciências Médicas*, 2(2), 29-35.

Paiva, R.E.R.P., Sales, R.A., Romano-Silva, M.A., & de Paula, J.J. (2019). Association between self-control and psychosocial outcomes in undergraduates. *Revista Debates em Psiquiatria*.