

Escala Geral de Atividades de Vida Diária (GADL)

Versão original: Paula, J. J. D., Bertola, L., Ávila, R. T. D., Assis, L. D. O., Albuquerque, M., Bicalho, M. A., ... & Malloy-Diniz, L. F. (2014). Development, validity, and reliability of the General Activities of Daily Living Scale: a multidimensional measure of activities of daily living for older people. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 36(2), 143-152.

Recomenda-se que a GADL seja utilizada durante a entrevista clínica do paciente. No caso de suspeita de transtorno neurocognitivo leve ou maior (comprometimento cognitivo leve ou demência) realize a entrevista separadamente com o paciente e seu acompanhante (preferencialmente alguém que passe a maior parte do tempo com o paciente).

			Independente	Parcialmente dependente	Dependente	Classificação
Autocuidado ____/10	1	O paciente é capaz de escolher e trocar a roupa sozinho (vestir-se e despir-se)?	2	1	0	() Clínico () Típico
	2	O paciente move-se até o banheiro, despe-se, se limpa e arruma a própria roupa?	2	1	0	
	3	O paciente usa adequadamente o chuveiro, sabonete e bucha?	2	1	0	
	4	O paciente é capaz de mover-se sem ajuda da cama ou da cadeira?	2	1	0	
	5	O paciente consegue alimenta-se sozinho com uso dos talheres?	2	1	0	
Atividades Domésticas ____/8	6	O paciente é capaz de realizar pequenos trabalhos domésticos?	2	1	0	() Clínico () Típico
	7	O paciente é capaz de usar o telefone (fazer e receber chamadas)?	2	1	0	
	8	O paciente é capaz de preparar as próprias refeições?	2	1	0	
	9	O paciente é capaz de lavar e passar a própria roupa?	2	1	0	
Atividades Complexas ____/8	10	O paciente é capaz de controlar seu dinheiro ou finanças?	2	1	0	() Clínico () Típico
	11	O paciente é capaz de fazer compras sozinho?	2	1	0	
	12	O paciente é capaz de tomar seus remédios na dose e horários corretos sozinho?	2	1	0	
	13	O paciente é capaz de sair de casa sozinho para locais distantes usando algum transporte?	2	1	0	

Score total: _____ / 26 () Clínico () Típico

Independente (2 pontos): realiza a atividade em questão de forma espontânea, independente, com segurança e sem a necessidade de supervisão por parte de terceiros ou recursos tecnológicos adicionais. **Parcialmente dependente (1 ponto):** requer algum grau de supervisão ou auxílio - humano ou tecnológico - para a realização segura das atividades propostas. **Dependente (0 pontos):** requer auxílio humano constante para a realização das tarefas.

Pontos de corte: Autocuidado (<10), Atividades Domésticas (<8), Atividades Complexas (<7), Score Total (<23). Notas de corte baseadas na distinção entre Alzheimer inicial e Comprometimento Cognitivo Leve, usualmente com acurácia moderada.